



REFEIÇÃO	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022	16/05/22
LANCHE Manhã	Mamão Suco. Agua	Massinha, melão Suco água	Melao , kiwi Suco água	Banana com aveia	Manga e bolacha agua e sal	Banana e mamão	Creme de maçã e pãozinho	Laranja do céu e bolo natural	Frutas coloridas	Maçã e melão	Maçã e mamão Suco e água
Almoço 10:45hs e janta 16:30hs	Arroz / feijão Arroz integral Batata purê Moída à bolonhesa Salada de folhas Fruta	Arroz /lentilha Arroz integral Iscas ao molho legumes a vapor Salada de repolho Fruta	Arroz/Feijão Soufle de legumes Arroz integral Escalopes de frango Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão vermelho Arroz integral polenta cremosa Frango ao molho Salada de rucula fruta	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Arroz integral massa Salada de beterraba cozida fruta	Arroz/ feijão Arroz integral batata doce cozida Carne de panela Salada cenoura ralada Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Peixe escabeche purê de batatas Salada de brócolis Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Milho refogado Frango assado Salada de pepino Fruta	Arroz/ feijão arroz integral Lasanha a bolonhesa Legumes Salada cenoura Fruta	Arroz feijão carioca Arroz integral Fricasse com palha Legumes Salada tomate fruta	Arroz / feijão Arroz integral Jardiniera legumes Frango grelhado Salada mix de folhas Fruta
Lanche tarde 14:30hs	Bergamota suco e água	Kiwi e Mamão suco e água	Banana com iogurte suco e água	Abacate suco e agua	Frutas sortidas água e suco	Pera suco e água	Mamão e melão suco e agua	Manga suco e agua	Melancia suco e água	Creme de maça suco e agua	Bergamota suco e água
DATA	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022	30/05/2022	31/05/2022
LANCHE Manhã	Frutas sortidas suco e água	Laranja massinha suco e água	Salada de frutas suco e agua	Pera suco e agua bolacha doce	Mamão e banana suco e agua	Creme de melão suco e agua	Abacate suco e agua paozinho	Banana e kiwi suco e agua	Melão e morangos suco e agua	Mamão Suco. Agua	Melao , kiwi Suco água
Almoço 10:45hs e janta 16:30hs	Arroz /feijão carioca Arroz integral Berinjela a pizzaiolo Carne de panela Salada de legumes Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Aipim cozido Moída a bolonhesa Salada de beterraba cozida com ovos fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz integral Couve refogada Iscas aceboladas Salada Couve flor Fruta	Arroz/Feijão Arroz integral Bife grelhado Batata rústica Salada de repolho roxo Sobremesa: Mousse de chocolate	Arroz/ lentilha Arroz integral polenta mole Carne de panela Salada de alface Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Yakissoba Fricasse Salada cenoura e repolho fruta	Arroz/feijão vermelho Arroz integral Batata lionese Iscas ao molho Salada mista Fruta	Arroz/ Lentilha Arroz integral Almondegas moranga com milho Salada de chuchu fruta	z/feijão Legumes salteados Bife ao molho Salada de rúcula Fruta	Arroz / feijão Arroz integral Batata purê Moída à bolonhesa Salada de folhas Fruta	Arroz/Feijão Soufle de legumes Arroz integral Escalopes de frango Salada de tomate Fruta
Lanche tarde 14:30h	Creme de mamão suco e água	Salada de frutas suco e água	Mamão e kiwi suco e água	Maçã e pera suco e água	Creme de melão suco e agua	Abacate suco e água	Frutas sortidas suco e agua	Banana e melão suco e água	Morangos e pera suco e agua	Bergamota suco e água	Banana com iogurte suco e água

